

Musik på Klinisk Fysiologisk Afdeling – Herlev Hospital

Fysiologisk Afdeling på Herlev Hospital har brugt musik og Maysound-afspillere med MusiCure musik gennem flere år og fået feedback fra over 100 hjertepatienter. Mange af patienterne er i forskellige stadier af et kriseforløb, og det kan have stor betydning, hvordan de reagerer fysisk med for eksempel blodtryk.

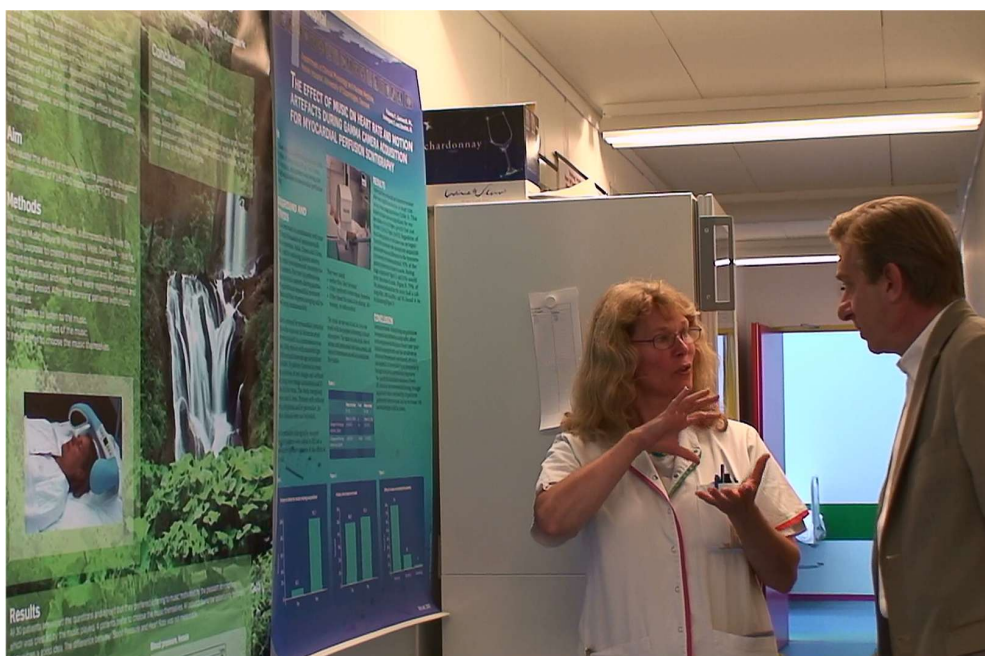
”Uanset hvor de er i forløbet har der været positive tilbagemeldinger med musikafspillerne. Jeg havde en patient, der kom og sagde, at hun havde glædet sig hele ugen til at komme herved og høre musikken igen, ” fortæller sygeplejerske Mona Gerhardt, der fik idéen til at bruge Maysound-afspilleren i to større undersøgelser. Undersøgelserne er udført i samarbejde med overlæge Bo Zerahn fra Nuklearmedicinsk afdeling, og hun har fået tilbagemeldinger fra 130 patienter, som hun personligt har snakket med. ”Hjertepatienter skal ligge musestille mens undersøgelsen foregår, for ellers hopper billederne, når vi fremkalder dem. Vi måler, hvordan hjertet slår, så det er meget vigtigt, at de slapper fuldstændig af, og her hjælper de afslappende toner,” siger hun.

Hjerte- og kræftpatienter synes, at det er behageligt at opleve musikken via Maysound-afspilleren under lange undersøgelser, og personalet fra flere hospitaler giver tilbagemeldinger om, at musikken i baggrunden giver et godt arbejdsklima. Den særlige lydboble, der lægger sig om patienten, gør det muligt for personalet at arbejde og snakke indbyrdes i rummet, uden at musikken virker for høj, samtidig med at de kan gå hen og kommunikere med patienterne i normalt stemmeleje.

En anden gruppe patienter, Mona Gerhardt har undersøgt, er PET-patienter, kræftpatienter i kemobehandling, som får indsprøjet et radioaktivt sporstof. Her er det vigtigt, at musklerne er fuldstændig afslappede, og patienterne ligger stille i en hel time. Samtlige 30 patienter foretrak at ligge med afspilleren frem for uden musik.

”Musikken gør jo mange ting ud over, at den beroliger. Den afleder tankerne, tiden synes at gå hurtigere samtidig med, at den dæmper al den baggrundstøj, der er på et hospital.”

Kilde: Fysiologisk Afdeling, Herlev Hospital og interview v/ Eva Helena Andersen



Sygeplejerske Mona Gerhardt og Niels Eje