

Livsstil 10.05.2008 kl. 23:49



## Sygeplejersken og patienterne

AF [LISBETH SCHARLING](#)

Patienter og sygeplejersker har haft gode erfaringer med at bruge MuViCure før operationer, efter narkose og under langvarig stråleterapi.

Adskillige patienter på opvågningsafdelingen på Århus Sygehus i Tage Hansensgade i Århus har deltaget i et forskningsprojekt, der har undersøgt, hvilken betydning MuViCure kan have for patienternes velbefindende.

Forsøget er afsluttet og resultatet fremlægges for første gang på en international kongres i Glasgow til august. Indtil da har sygeplejerske Kirsten Lyndgård, specialeansvarlig for smerte- og kvalmeafdelingen, ikke lov til at komme med oplysninger om forskningsprojektets konkrete detaljer og konklusioner.

### Pulsen falder

Men ud fra de forudgående undersøgelser, der blev foretaget, kan hun sige, at mange patienter har oplevet det som dejligt, afslappende og beroligende at blive tilbudt beroligende film og musik. Og de sygeplejersker, der har passet patienterne, har i flere tilfælde registreret, at patienternes blodtryk og puls er faldet.

Patienterne fik tilbudt at se film eller høre musik, mens de ventede på undersøgelse eller operation. En del var kræftpatienter, der skulle ligge helt stille i op til 48 timer, mens de var udsat for intensiv stråleterapi.

### Filmen er ændret undervejs

”Og der var vel at mærke tale om at vise patienterne en filmsekvens, der er meget langt fra det resultat, det nu er blevet til,” forklarer Kirsten Lyndgård.

”Patienterne har reageret på masser af detaljer. Alt fra en fugl, de synes forstyrrer billedet, til en farvetone, der føles forkert eller scener, der virker for dystre eller voldsomme. De indvendinger, der er kommet frem,

er der taget højde for, så det endelige filmresultat er et helt andet og bedre, end den film, vi har brugt til forskningsprojektet,” forklarer hun.

## **Flere stier at udforske**

”Et eller andet sted skulle vi begynde. Og vi begyndte med et film-udkast, der siden er revideret og forandret meget. Mange spørgsmål er endnu ubesvarede, når det handler om, hvilken indflydelse musik og film kan have på forskellige patientgrupper. Men én ting er videnskabelig forskning, dens resultater og den dokumentation, der kræves i sådanne tilfælde. Hvis man har erfaring med, at sådanne film og musik rent faktisk har en positiv effekt, er der jo intet til hinder for, at man allerede nu tilbyder patienterne muligheden,” mener Kirsten Lyndgård, der selv anvender MuViCure til at falde ned efter eksempelvis en travl dag på arbejde.

## **Et nyt menneske af at se film**

”Kommer jeg hjem fra arbejde, træt og med hovedpine, bliver jeg et helt andet menneske, hvis jeg lægger mig 20 minutter på sofaen og ser og lytter til MuViCure.”