



Foto: JAN DAGG

TONELEJE – Sygeplejerske Tina Grøn Henriksen demonstrerer musikpuden – overvåget af smertesygeplejerske Kirsten Lyndgård.

Musikpude kurerer alvorligt syge

Alvorligt syge patienter bruger mindre medicin og bliver hurtigere raske med musikterapi. Det er tanken bag en ny hovedpude, som spiller beroligende musik for patienter på opvågningsafdelingen.

SUNDHED

Af EVA ANDERSEN

Angst, støj og uro er medvirkende til, at patienter på sygehusene tager længere tid om at blive raske. Det mener danske og udenlandske forskere, som arbejder på at få indført musikterapi som et naturligt led i behandlingen.

Musik har en beroligende effekt og kan i mange tilfælde nedbringe forbruget af beroligende og smertestillende medicin. En særlig form for musikterapi blander lyde og rytme fra naturen med musik fra obo, cello og harpe, og når patienter på sygehusene lytter til den, slapper de mere af og føler

sig mindre angst og stressede. Det viser et forskningsprojekt ledet af overlæge Per Thorgaard fra Aalborg Universitetshospital.

Følte sig bedre tilpas

Senest har en hovedpude, som spiller beroligende musik, vist sig at have positiv effekt på patienter, som vågner af narkose. Hele 96 pct. af forsøgspatienterne i undersøgelsen foretrak at vågne med hovedet på den spillede hovedpude frem for en almindelig umusikalsk hovedpude. Musikpuden fik dem til at føle sig bedre tilpas.

»Musikken får patienterne til at slappe af, selv om de befinder sig på et hospital fyldt med uvante lyde, summende hospitalsudstyr og hylende alarmer. Vi ved, at lyde spiller en stor rolle for patienternes velbefindende, og en intensivafdeling er fyldt med ubehagelige lyde. Især når man vågner efter narkose, er man meget følsom og forsvarsløs over for disse lyde,« siger Per Thorgaard.

Også smertesygeplejerske Kirsten Lyndgård fra Århus

FAKTA

Indbyggede højtalere

- MusikCure-Pillow hedder hovedpuden, som er blevet til i samarbejde mellem læger, sygeplejersker, virksomheden Musikament ApS og komponisten Niels Eje.
- Puden er en specielt designet audiopude med indbyggede stereohøjtalere, som sammen med den lægedokumenterede musik 'MusikCure' udgør et nyt redskab til musikbehandling i sygehus- og sundhedssektoren.
- Flere end 4.000 patienter på sygehuse i Danmark, Sverige, Norge og USA har siden 1998 deltaget i en række videnskabelige undersøgelser, der dokumenterer musikens positive virkning.
- Forskningsorganisationen Musica Humana står bag undersøgelserne med 'musik som medicin', og senest har forskningsprojekter med audiopuden vist positive resultater.
- Ud over patienter på sygehusenes opvågningsafsnit har Musicure bl.a. også vist sig at have positiv effekt på psykiatriske patienter og hjertepatienter.

Kilde: www.musicure.dk

Sygehus, Tage Hansens Gade har god erfaring med musikterapi. I øjeblikket undersøger hun musikpudens virkning på patienter på opvågningsafdelingen.

»Puls og blodtryk falder, når patienten lytter til musikken, og der kommer et af-

slappet udtryk i ansigtet. Musikken hjælper til med at fortrænge de andre lyde på afdelingen. Når vi slukker for musikken igen, stiger puls og blodtryk, og patienten virker mere urolig,« fortæller hun.

Komponisten Niels Eje

har udviklet musikken 'MusikCure', som er verdens første lægedokumenterede musik til afstresning. Han har nøje undersøgt, hvad der får patienterne til at slappe af, og ud fra den viden har han sammensat et univers af naturlige og lyden af klassiske instrumenter.

Søvn og oplevelse

»Musikken er en slags livline for patienten. Den skal være livsbekræftende, og de positive lyde skal overdøve de negative lyde og den nervøsitet, som mange forbinder med at være på et sygehus. Naturlydene er et vigtigt element, og musikken er bygget op lag på lag. Meningen er, at man både kan falde i søvn til den og gå på opdagelse i den,« siger Niels Eje.

Det er ikke kun patienterne, som har glæde af musikpuden. Også sygehuspersonalet har taget den til sig.

»Vi bruger den, når vi har nattevagt og skal have en pause. Den er god, når man trænger til en powernap,« siger Kirsten Lyndgård.

eva.andersen@jp.dk