



Musikterapi kan afhjælpe traumer hos flygtningefamilier

01.09.09

Kategori: Nyheder, Danmark, Integration

30.000 flygtninge i Danmark lider af PTSD som følge af tortur, krigstraumer og voldsomme oplevelser. Dansk Flygtningehjælp har gode erfaringer med at bruge musikterapi i behandlingen. Ny forskning viser hvorfor.

Søvnløshed, besvimelser, koncentrationsbesvær og fantomsmerter er en del af de symptomer mange flygtninge i Danmark må leve med. Det skader familiernes sociale situation og forhindrer en vellykket integration i Danmark. Ny svensk forskning viser, at specialdesignet musik kan ændre hormonbalancen og dæmpe stresssymptomer.

“Det er dybt inspirerende, at den specialdesignede musik kan være med til at gøre en forskel for traumatiserede flygtninge i Danmark, siger PhD og Associate professor ved Órebro Universitetshospital, Ulrica Nilsson, der netop har publiceret en artikel i tidsskriftet Journal of Clinical Nursing.

Fatima og hendes fire børn, var alle traumatiserede af krig og flugt fra Afghanistan, men familien havde svært ved at tale om problemet.

“Vi talte ikke om Afghanistan - måske prøver man at glemme de oplevelser. Men det er helt sikkert, at fortiden levede i os. Man mærker det om natten, når man ikke kan sove, når man har problemer med at koncentrere sig i skolen men allermost når vores mor var fraværende og deprimeret, ” fortæller Fatimas datter Maryam på 18 år.

Dansk Flygtningehjælps Integrationsnet har brugt musikterapi som behandlingsform siden starten af 90erne, og arbejder nu med musikprogrammet MusiCure, udviklet af komponist Niels Eje. Kombinationen af specialdesignet musik og terapeutiske forløb har vist sig effektiv og musikterapien er efterspurgt blandt kommunale sagsbehandlere og socialrådgivere.

“Normalt er det svært for traumatiserede flygtninge, at tale om deres problemer – det er ofte umuligt, at dele voldsomme oplevelser og ubehagelige symptomer gennem ord. Musikken er ordløs og forløser den voldsomme stress. Trygheden og tillid er forudsætningen for at familierne kan støtte hinanden i et terapeutisk forløb” siger kandidat i musikterapi fra Ålborg Universitet og chefkonsulent i Dansk Flygtningehjælp Marianne Badstue.

For familien Mohammadi har musikterapien været begyndelsen på enden af en tilværelse præget af angst og problemer.

”Vi er blevet en familie igen. De oplevelser som før betød, at vi holdt hinanden på afstand, er nu noget vi tackler i fællesskab. Jeg kan huske, hvor rørt jeg blev, da jeg fandt ud af, at vores mor havde båret os på ryggen væk fra bombeangreb og skyderier i Afghanistan. Vi genvandt respekten for vores mor, og hun blev i stand til at støtte os,” siger Maryam.

Familiens nye ressourcer har blandt andet betydet, at Fatimas piger Maryam og Zainab er blevet i stand til at følge undervisningen i Gymnasiet og Fatima nu kan følge sin sprogundervisning. Fortiden er ikke glemt, men fremtiden tegner meget bedre for familien Mohammadi.

Læs også artikel om musikterapi på MetroXpress.dk:

www.metroxpress.dk/dk/article/2009/09/02/10/3650-83/index.xml

Tilbage til: [Nyheder og presse](#)

Like 1

[Til top](#)



Hovedkontor

Dansk Flygtningehjælp

Borgergade 10, 3.sal

1300 København K

Tel 3373 5000

[Kontakt os](#)

Følg os på

Andre websites