

Musik kurerede Klaus' traumer

AF NANNA SCHELDE | 10. december 2005 01:01



Det kan være en barsk oplevelse at være udstationeret som soldat, men musikbehandlingen MusiCure har vist sig at kunne hjælpe mod blandt andet posttraumatisk stress, som mange tidligere udstationerede lider af. -- Foto: Scanpix.

musikalsk medicin: Hverken samtalerapi eller medicin virkede, da oversergent Klaus Juhl Andresen blev sygemeldt efter voldsomme oplevelser i Kosovo. Først da musikbehandling blev taget i brug, lysnede det

Seks år efter, at oversergent Klaus Juhl Andresen havde gjort tjeneste i Bosnien, gik han helt i sort i et voldsomt tilfælde af posttraumatisk stress. Hverken psykologsamtaler eller medicin kunne få den tidligere kampvognskommandør ud af den dystre tilstand af angst og ubehag.

– Til at begynde med koblete jeg slet ikke oplevelserne i Bosnien sammen med mine angstanfald. Det var jo så længe siden, siger Klaus Juhl Andresen, som under sin udstationering i 1994 blev fanget i voldsom krydsild, mens han var alene i sin kampvogn.

Trods den chokerende oplevelse kom den nu 37-årige oversergent ikke i nogen form for behandling, hovedsageligt fordi forsvaret på det tidspunkt kun havde sparsomme erfaringer med følgerne af krigsoplevelser.

– Derfor forstod jeg heller ikke, hvad der skete med mig, da jeg en dag i 1999 var på vej til mit job i Karup, men i stedet måtte køre på sygehuset for at få hjælp, siger Klaus Juhl Andresen.

Efter den skæbnesvangre dag fulgte utallige sygemeldinger med behandlinger, terapeutiske såvel som medicinske, men ingen af dem havde for alvor nogen effekt.



Vendepunktet kom først flere år senere, da Klaus Juhl Andresen igen var ved psykologen. Det var dog ikke samtalen, men en brochure om musikbehandlingen MusiCure, der fangede hans interesse.

– Jeg kørte direkte på apoteket og købte cd'en, som skulle kunne få angste og stressede personer til at finde hvile, siger han.

Til at begynde mærkede Klaus Juhl Andersen ikke nogen positiv effekt af den musikalske behandling, men følte sig snarere forvirret over den meget anderledes musik. Alligevel var der noget i kombinationen af naturlyde og klassiske instrumenter, der følte sig rigtigt, og han begyndt at lytte til den flere gange om dagen i faste intervaller. Efterhånden lysnede det forude.

– Musikken skaber et tankerum, hvor al dagligdags støj filtreres væk, så

kroppen i fred og ro kan tænke alle de ophobede tanker til ende, og fordi musikken er komponeret med udgangspunkt i menneskets hvilepuls, undgår man at gå i panik undervejs, siger han.

Klaus Juhl Andresen vurderer, at han i dag har et liv næsten uden mén. Han passer sit nye job som sikkerhedsleder inden for det psykiske arbejdsmiljø på Flyvestation Karup, men skal stadig være meget opmærksom på stress og magter ikke at deltage i større komsammener.

Til gengæld vil han meget gerne bruge tid på at hjælpe andre, som har lignende problemer og synes, det er positivt, at forsvaret i øjeblikket afprøver audiopuder, som via indbyggede højttalere spiller musikken fra MuciCure.

– Det er glædeligt, at soldaterne bliver gjort opmærksom på, at der er andre forsvarsværn end våben og kampvogne. Soldatens vigtigste lod er at være i balance med sig selv, siger Klaus Juhl Andresen, som tror, at vi i fremtiden vil se mange flere tilfælde af unge soldater med posttraumatisk stress.

– Mange unge soldater forlader forsvaret lige efter udstationeringen, hvilket gør det umuligt at overskue, hvor mange der egentlig får psykiske lidelser efterfølgende. Jeg håber, forsvaret vil gøre en endnu større indsats for at forebygge problemerne i fremtiden, siger Klaus Juhl Andresen.

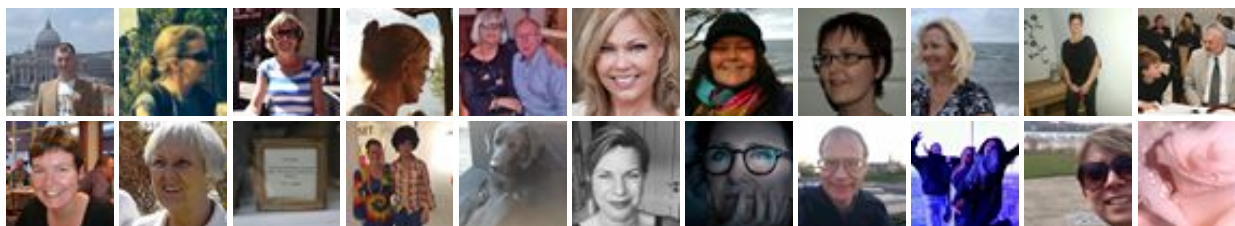
schelde@kristeligt-dagblad.dk

musiCure

MusiCure er en specialkomponeret musikform udviklet og forbedret over en årrække af den danske musiker Niels Eje. Musikken tilhører ikke en bestemt stilart, men er en blanding af naturlyde og klassiske instrumenter, som sænker angstniveauet hos stressramte. Niels Eje har efter opfordring fra forsvaret udviklet en bestemt cd til udstationerede soldater tilpasset deres utrygge situation. Det nyeste tiltag er en musikpude, MusiCure Pillow med indbyggede højttalere, som formidler den lindrende musik. Puderne er i øjeblikket i Kosovo og Irak for at lade sig teste af soldaterne.

**Kristeligt Dagblad**

Synes godt om

30.245 personer synes godt om [Kristeligt Dagblad](#).

Facebook - socialt tilføjesprogram

**Nanna Schelde**

Født 1979. Uddannet journalist fra Danmarks Journalisthøjskole i 2008. Uddannet designteknolog fra TEKO Center Danmark i 2003.

© 2015 Kristeligt Dagblad, Vimmelskaftet 47, 1161
København K | Telefon: 33 48 05 00
Abonnement: 33 48 05 05 | Annoncer: 33 48 05 00 | Læs
mere om [ophavsret](#) og [persondatapolitik](#)