



Slap af med musik

Stress, tv, musik, computerspil og høje stemmer. Nogle gange er det som om, at en hel familie er pakket ind i larm og støj fra hvert sit rum, og det påvirker alle i mere eller mindre grad. Men måske er det tid til at prøve noget nyt og lytte til noget afslappende og stimulerende samtidigt?

Af Bente Rødsgaard - Pressefoto: MusiCure

MusiCure er et dansk foretagende, som skaber musik, som virker beroligende på både børn og voksne. Musikeren bag MusiCure hedder Niels Eje, og han er klassisk uddannet musiker og komponist, og han har spillet obo i både DR UnderholdningsOrkestret og DR SymfoniOrkestret samt i diverse andre ensembler fx Trio Rococo, som han er medstifter af. Men i 1990 valgte han at forlade sin stilling som solooboist i DR SymfoniOrkestret for at etablere sig som selvstændig komponist og musiker.

Forskning og dokumentation

MusiCure startede med et forskningsprojekt »Musica Humana«, som stod på fra 1998 – 2005, hvor musikkens virkning blev testet på en lang række patientgrupper. Testene viste en klar dokumentation for musikkens positive effekt, og musikken anvendes i dag på mange sygehuse, klinikker og institutioner i flere lande.

Musikken er siden blevet afprøvet i en lang række andre forskningsprojekter i samarbejde med uafhængige forskere og læger, sygeplejersker og terapeuter. De kliniske studier og undersøgelser af musikkens virkning har fundet sted på sygehuse i Danmark, Sverige, Norge, Finland, Holland og Tyskland samt i USA, og præsenterer resultater indenfor området »specielt designet musik som medicin« i sundhedsplejen.

I 2003 udkom den første CD/bog udgivelse i serien. I dag er der udgivet ti cd'er i alt.

MusiCure Pillow

Som noget nyt findes også en skumpude, hvor man kan tilslutte sin





Komponisten Niels Eje står bag firmaet MusiCure.

egen lydkilde, og så kan man via puden lytte til musik, inden man falder i søvn. Pudene er et alternativ til hovedtelefoner og earplugs og er både designet og produceret i Danmark af Niels Eje og teamet bag MusiCure.

Puden kan bruges siddende eller liggende. Man kan også høre andet end musik fx lydbøger. Pudene indeholder ingen aktiv elektronik, batterier, strømforsyning eller lignende, den skal blot tilsluttes en given lydkilde som fx MP3-afspiller, iPod, iPad, smartphone, CD walkman etc.

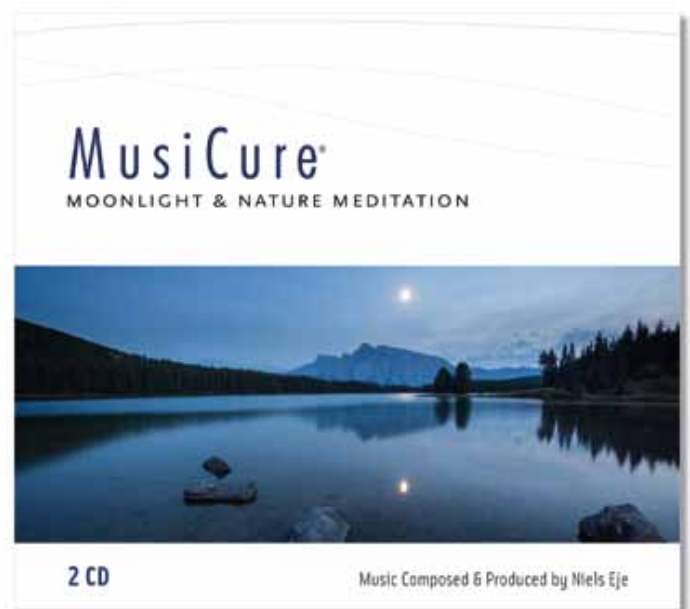
Som bruger er man ikke isoleret fra omverdenen, som det er tilfældet med hovedtelefoner og earplugs, hvilket mindsker risikoen for høreskader.

Artikler og brugererfaringer

På MusiCures hjemmeside er der henvisninger til forskning og artikler, men også mange spontane tilkendegivelser fra brugere, som også fortæller, at deres børn er blevet meget glade for musikken.

Så måske er denne specielle musik også noget for børn og voksne i Forældrekrædsen?

På firmaets hjemmeside er der små smagsprøver på musikken og YouTube-videoer, der demonstrerer MusiCure Pillow.



Læs mere www.musicure.com

Svar på quiz : 1 C - 2 B - 3 C - 4 B - 5 B - 6 C - 7 A - 8 B - 9 A - 10 B